



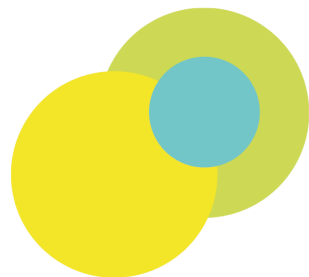
de BuurtWoongroep

Ouderen doen mee!

Onze aanpak

In de afgelopen jaren hebben wij veel ervaring opgedaan met het ontwerpen, onderzoeken en implementeren van sociale innovaties. Hierbij betrekken wij de mensen in het alledaagse leven en de strategen in de wereld van de regels. We zorgen ervoor dat beide werelden elkaar begrijpen, verfrissende samenwerkingen aangaan en samen hun creativiteit inzetten.

In onze aanpak combineren we ontwerpen, onderzoeken en strategie. Zo krijgen we diepgaand inzicht in het maatschappelijke vraagstuk en ontwerpen we oplossingen die aansluiten bij de dagelijkse realiteit en stapsgewijs de regelwereld hervormen.



Vraag achter de vraag

We duiken in de belevingswereld en beweegredenen van de eindgebruikers. Op deze manier komen we dichterbij de oorsprong van het vraagstuk, waardoor we duurzame impact kunnen maken.



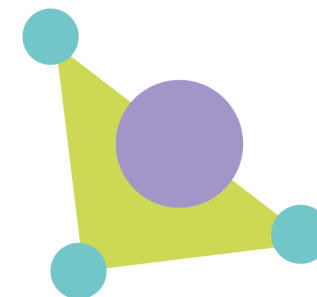
Iedereen een Stem

Van visionaire beleidsmakers tot aanpotende werknemers, van lokale ondernemers tot zorgcliënten. We zorgen ervoor dat iedereen een stem krijgt in het ontwerpproces en het perspectief van de ander begrijpt.



Prototypes & Experimenteren

Wij vertalen de uitkomsten van het veldonderzoek en de co-creatiesessies naar tastbare en ervaren ontwerpen. Op deze manier kunnen we snel verbeterlagen maken.



Systeemdenken

Bij complexe maatschappelijke vraagstukken staat een ontwerp niet op zichzelf. Daarom werken we met onze projecten ook aan systeemverandering. Zo creëren we duurzame en schaalbare impact.

Bespreek met degene naast je:

Wat is het leukste contact
dat je hebt gehad met je
buurt?



Waarom

- Uitdaging: meer ouderen, minder zorgpersoneel
- Kansen:
 - Nieuwe woonvormen
 - Eén ons welzijn bespaart een kilo zorg
 - Sociaal vangnet
 - Fysieke en sociale toegankelijkheid
 - Samen met andere generaties

Wat als...

... we door middel van nieuwe samenlevingsvormen de sociale verbondenheid tussen ouderen en andere generaties stimuleren, zodat ouderen langer thuis kunnen blijven wonen in hun eigen wijk?

Behoeften



Autonomie: actief meedoen

"Ik vind het belangrijk dat ik iets heb om voor op te staan. Je moet ook iets te doen hebben als je oud bent, bezig blijven." - Oudere vrouw

Flexibiliteit: soepel ouder worden

"Ik vind het lastig om in te schatten wanneer het juiste moment is om te verhuizen, het lijkt me heel vervelend als het allemaal heel abrupt moet omdat je huidige woonomgeving niet meer geschikt is. Het zou fijn zijn als dit geleidelijker kan." - Oudere man

Gemeenschapszin: ontmoeten van andere generaties

"Wij hebben goed contact met een klusjesman die een paar huisnummers verderop woont. Hij leent gereedschap uit, maar komt ook effe helpen als hij merkt dat je hulp nodig hebt. Voor mij zou het voordeel van de buurtwoongroep zijn dat je makkelijk gebruik kunt maken van elkaars diensten. Hulp en een praatje is altijd dichtbij." - Jonge moeder en ondernemer

"Ik woon in deze woongroep vanwege mijn idealen. Ik vind het belangrijk om in contact te komen met verschillende generaties. Tegenwoordig leeft iedereen in bubbels. Ik wil die bubbel doorbreken." - Jongere

De BuurtWoongroep

Het concept 'de BuurtWoongroep' creëert een hogere sociale cohesie in de buurt en stimuleert het delen van woonruimtes.

Deze optelsom zorgt ervoor dat ouderen langer en actiever in de buurt kunnen blijven wonen. Het houdt ouderen fit en verbonden met andere generaties.

Samen plekken beheren

De BuurtWoongroep is een flexibele woongroep verspreid door de buurt. Deze woongroep bestaat uit mensen van **verschillende generaties** die een **sociaal netwerk vormen**, naar elkaar omkijken en samen dingen ondernemen in de buurt. De woongroepleden **beheren plekjes in de buurt**, deze functioneren als (spontane) ontmoetingsplekken of bieden ruimte voor programmering. Het samen beheren van deze plekjes zorgt voor een **verbindende factor**. Het **helpt ouderen en andere generaties om hun rol in de buurt** te ontdekken en zichtbaar te maken.

Samen wonen en ruimtes delen

In de BuurtWoongroep is het vanzelfsprekend om **ruimtes met elkaar te delen**. Denk aan het aanbieden van jouw grote keuken voor kinderfeestjes, de slaapkamer van je kinderen die allang uit huis zijn vrijstellen voor logés van de buren of jouw tuin ter beschikking stellen omdat de zon hier niet onder lijkt te gaan.

De vergrote **sociale cohesie** zorgt er bovendien voor dat bestaande woonconcepten makkelijker geïmplementeerd kunnen worden, zoals Onder de Pannen, huizenruil, hospita of het splitsen van de onder- en bovenverdieping.

Menukaart



Bankhoppers wandelroute

Stippel samen een wandelroute door de buurt uit. Langs woongroepleden, de zorginstelling en dat leuke koffietentje. De route gaat van bankje naar bankje, zodat je tussendoor kunt uitrusten. Met een grote pot straatverf en wegwijsbordjes maken jullie de route zichtbaar. De bankjes verven jullie, zodat ze herkenbaar zijn.



Versloomfabriek

Hier kom je even tot rust. Er is hier genoeg te doen voor jong en oud. Van spelletjes, puzzelen en knutselen tot een praatje met elkaar. Organiseer een workshop over jouw hobby. Of deel je levenslessen in een coachsessie. Jullie beheren samen deze ruimte en organiseren activiteiten.



Moes-couscous

Eén van de plantsoenen in de buurt toveren jullie om tot buurtmoestuin. Wie heeft er een keuken dichtbij waar jullie samen koken met de oogst? Of: Elke eerste maandag van de maand kunnen jullie terecht in de keuken van het restaurant om de hoek, om samen te koken met de oogst.



Spel-o-theek

Eens per week is jouw huis of garage een spel-o-theek. De ouders en kinderen uit de buurt brengen hier het speelgoed waar ze niet meer mee spelen. En kunnen hier vervolgens ander speelgoed lenen.

Swap een parkeervak

In de buurt mogen jullie drie parkeervakken swappen. Swap deze voor een minimoestuin, bijentuintje of picknickbankje. Deze beheren jullie samen. Leuke gesprekken met voorbijgangers gegarandeerd!



Menukaart



Repaircafé 'Oma weet raad'

Weet jij hoe je sokken stopt, een vlek uit de bank krijgt of een Senseo uit elkaar schroeft? Dan ben jij geschikt voor het repaircafé! Mensen kunnen bij jou terecht voor advies, hulp of een klusje. Jullie organiseren het repaircafé in je eigen huis of bij de lokale kringloop.



Woonkamer samen

In het huis van de woningbouwcorporatie wonen twee woongroepleden. Zij hebben hier een plek voor zichzelf. Eén deur leidt echter naar de gezamenlijke woonkamer, waar heel de buurtwoongroep welkom is. Om bij te kletsen of een spelletje te spelen. De twee bewoners beheren de kamer.



Voortuinlijk

In sommige buurten zit iedereen gezellig in de voortuin, in andere buurten komt dat nauwelijks voor. Doorbreek dit met de 'voortuinlijk' bankjes. Woongroepleden met een voortuin zetten hier een bankje neer. Iedereen mag er op zitten. Maak het extra leuk met een kop koffie of spelletje.



Feestkabinet

Een buurtbarbecue, sinterklaasbingo, beerpongwedstrijd of huisfeest. Het feestkabinet is niet vies van een feestje. Jullie organiseren samen feestjes. Bij jullie thuis, in de zorginstelling of in de sportkantine.

AirB&B

Logeerkamer over? Woongroepleden met een logé kunnen bij jou terecht!



Menukaart



Woordenschatkamer

Taalplezier voor iedereen! Heb jij een grote liefde voor taal? Beheer de minibieb in de straat of lees de buurtkinderen voor bij het wekelijkse voorleesuurkje. En heb je een oude schuurdeur die opgepimpt mag worden? Een mooi canvas voor jongeren om creatief te zijn met graffiti.



Busje komt zo

Jullie beheren en onderhouden samen het gemeenschappelijke busje. Dit busje kan bijvoorbeeld ingezet worden om bewoners naar een activiteit te brengen, zodat activiteiten beter toegankelijk zijn. Ook bij een verhuizing komt die goed van pas. Eén iemand stelt zijn of haar garage beschikbaar.



Voetbalplaatjes

Spaar ze allemaal! Jullie maken voetbalplaatjes van alle bewoners van de buurt. Bij de lokale ondernemers kun je deze plaatjes sparen. Wie heeft als eerst het plakboek vol? Geen voetbalfan? Ook in een buurtgids, wijkkrantje of foto-expositie kun je de portretten en verhalen van bewoners laten zien.

Comité Warm Welkom

Het Comité Warm Welkom organiseert de introductiedagen voor nieuwe bewoners in de buurt en in de zorginstelling. Jullie koken een lekkere welkomstmaaltijd, geven een tour door de buurt en verbinden de nieuwe bewoners met andere buurtbewoners. Ook organiseren jullie proefovernachtingen, voor mensen die even willen wennen.



Bedenk het zelf!

Bedenk samen wat jullie nog missen!



Verwachte impact

- Hogere sociale cohesie: mensen zorgen voor elkaar
- 1 ons welzijn bespaart 1 kilo zorg
- Alle leefgebieden: werken aan positieve gezondheid
- Zicht op mensen achter de voordeur: preventief werken
- Verantwoordelijkheidsgevoel voor de wijk: zelf steentje bijdragen
- Woningcrisis: huizen anders verdelen

In de praktijk

- **Roosendaal:** samen met inwoners en professionals een BuurtWerkgroep opgezet om te werken aan een zorgzame buurt
- **Roermond:** met vijf partners uit de wijk buurtmenukaart met kansrijke ingrediënten ontwikkeld als eerste stap voor verdergaande samenwerking in de buurt
- **Toekomst van de wijkverpleging**



Werkwijze

- **Inwoners in de lead**, professionals sluiten aan
- Met creatieve **werkvormen** prikkelen om een ander gesprek te voeren: buurtexpeditie, Recept van de Buurt, persoonlijkheidstest
- Continue **reflectie** missie, doel, samenwerking en verwachtingen
- Aandacht voor **diversiteit** in alle opzichten



Borgen: de Buurtbox

- Doel: buurtbewoners en professionals kunnen in hun eigen buurt aan de slag om een BuurtWoongroep op te zetten
- Routekaart bestaand uit 9 stappen met tools en werkvormen
- Op basis van ervaringen Roosendaal en Roermond
- Volgende stap: op andere plekken uitproberen en zo de methodologie incl. train-de-trainer doorontwikkelen



Aan de slag

- Met welk vraagstuk ben jij bezig?
- Hoe kan (het gedachtegoed van) de BuurtWoongroep jouw vraagstuk verder brengen?
- Tips en tops
- Om 11.30 1 minuut pitchen aan de groep



Aan de slag met de BuurtWoongroep?

- Laat je gegevens achter op het formulier!
- eva@wearesocialrebels.nl – 06 25 15 50 51





de BuurtWoongroep

Ouderen doen mee!